

#RENASCE

Uma jornada de liderança de 225 mil passos!



O programa

O programa renasce não se resume somente a uma aventura, nem somente a uma formação. Envolve experiência, conhecimento e baseia-se em três construtos teóricos que, de forma positiva influenciam o estilo de liderança de cada um.

Este programa foi construído de forma a que a liderança seja trabalhada fora do contexto de trabalho, fora do contexto de sala e fora de qualquer tipo de contexto comum. Esta formação faz-se caminhando, aprendendo, evoluindo, e claro, renascendo.

Inteligência Temporal

A nossa perceção de tempo influencia as nossas emoções, perceções e ações. Quando um líder tem inteligência temporal, desenvolve competências como a capacidade de agendamento, sincronização temporal e gestão de tempo/tarefas. (Mohammed, 2011)

Liderança Humanizada

Um líder humanizado valoriza as pessoas. Define expectativas, desenvolve uma cultura de confiança e compromisso. Acredita também que acordos justos e sólidos são a base da confiança. Valorizam a confiança e honestidade. (Knight, 2021)

Resiliência

A resiliência é definida como a capacidade de recuperação quando se enfrenta uma adversidade e/ou frustração. A ciência mostra-nos que há uma relação direta entre o stress de um líder e a sua capacidade de se manter resiliente no seu trabalho, quando se depara com adversidades. (Cash, 2001; Ledesma, 2014).